

De Hersteloase is...

- Een plek waar ontmoeting, hoop en verdere ontwikkeling door het zoeken naar mogelijkheden, doelen en plannen centraal staan, zowel in je eigen leven als in het bredere netwerk
- Waar je mag zijn wie je bent...
- Voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid
- Waar herstel handen en voeten krijgt
- Waar ervaringen herstelverhalen worden, en je een podium krijgt om ze te delen
- Waar kwetsbaarheid een kracht wordt
- Een vertrekpunt om ervaringen om te zetten in ervaringsdeskundigheid

Voor wie?

Iedereen die herstel een warm hart toedraagt!
Cliënt, ervaringsdeskundige, burens,
familieleden, hulpverleners,...



Wens je meer informatie en/of wil je deelnemen aan verdere vergaderingen?
Email naar hersteloase@noolim.net of tel.
0490/65.86.98

Wat heb jij geleerd om je (terug) psychisch gezond te voelen?

Wat maakt jou gelukkig in je leven?

Wat zorgt er voor dat jij hoop en zin blijft hebben in je leven?

Wat maakt dat jij de energie hebt om elke morgen op te staan?

De vrijwilligers van de Hersteloase denken graag met jou mee....

HERSTEL staat niet gelijk aan genezing. Het betekent dat je leert zien waar je eigen talenten en kwetsbaarheden liggen en dat je met gebruikmaking van die krachten weer aan het stuur kunt gaan zitten van je eigen leven.

OASE een rustige plek waar men kan bekomen van een vermoeiende reis, een plaats om jezelf te zijn, een plaats waar je anderen kan ontmoeten.

'T KWARTIER staat voor ons doel om te werken aan een maatschappij, buurt en omgeving waarin meer mogelijkheden ontstaan voor mensen om erbij te horen en mee te doen naar eigen wens en mogelijkheden.



Hersteloase 't Kwartier

De Hersteloase wil een warme ontmoetingsplek zijn voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid. Een plaats waar mensen tot rust kunnen komen, maar ook aan de slag kunnen gaan met hun verder herstel. Samen willen we op zoek gaan wat mensen hun mogelijkheden zijn en nadenken over de uitbouw van een herstelondersteunende omgeving en geestelijke gezondheidszorg.

