



# CORONAVIRUS COVID-19

## Nieuwsbrief voor patiënten en bewoners

Beste patiënten en bewoners,

We zitten in de tweede golf van de COVID-19 epidemie. Richtlijnen kunnen hierdoor soms veranderen naargelang de epidemie evolueert. Via een nieuwsbrief houden we jullie op de hoogte van de laatste wijzigingen.



### Uitstappen en weekendverlof mogen weer

De uitstappen en het weekendverlof voor patiënten en bewoners van OPZC Rekem zijn vanaf dinsdag 1 september weer mogelijk. Dat is natuurlijk fijn nieuws, maar we moeten voorzichtig blijven en het uiterste doen om elkaar te beschermen. Het aantal besmettingen in Vlaanderen is weliswaar dalend, maar de situatie is niet overal stabiel. Daarom zal de toestemming voor je uitstap of het verlof steeds door het multidisciplinair team van je zorgeenheid worden bekeken en van een aantal factoren afhangen (onder andere de checklist). Er wordt vooral gekeken naar jouw situatie. Zo is het bijvoorbeeld belangrijk waar je heen gaat bij het toekennen van de uitstap en het weekendverlof. Als de gemeente waar je heen gaat rood gekleurd is, kan de uitstap of het verlof niet doorgaan.

Natuurlijk blijven de veiligheidsmaatregelen gelden, zoals het dragen van een mondneusmasker, het respecteren van anderhalve meter afstand, goede handhygiëne en je bubbel van vijf personen.

### Fases

Iedere Belgische gemeente krijgt een code toegekend, rood - oranje afhankelijk van het aantal besmettingen en de stijging van de afgelopen zeven dagen. Deze code bepaalt mee in welke fase OPZC Rekem zich bevindt. OPZC Rekem heeft drie verschillende fases omschreven waarin we ons kunnen bevinden. Deze fases zijn dus afhankelijk van hoe de situatie in Lanaken is, maar ook of er bijvoorbeeld COVID-19 besmettingen zijn in OPZC Rekem. Op basis hiervan hebben we verschillende thema's uitgewerkt, zoals activiteiten, daguitstappen... Op dit moment bevinden we ons in fase 1. Daarom hebben we besloten dat uitgangen weer mogelijk zijn, mits de voorgeschreven richtlijnen worden opgevolgd. We volgen de situatie op de voet, omdat het snel kan veranderen. Een andere fase kan inhouden dat verlopen nog maar beperkt of helemaal niet worden toegelaten. Het is belangrijk om hier rekening mee te houden. Het is in het belang van ieders veiligheid.

## Bezoek

De richtlijnen voor het ontvangen van bezoek veranderen niet. Dat houdt in dat maximaal vijf personen per keer op bezoek mogen komen. Voor Acute zorg geldt vijf personen, inclusief de patiënt. Ze moeten wel tot dezelfde bubbel behoren.

## Dagbehandeling

In principe kiezen we in elke fase voor het strikt scheiden van de mensen die voor dagbehandeling komen of in opname verblijven. Hier kan op individuele basis van worden afgeweken. Dat zou

kunnen betekenen dat iemand in dagbehandeling toch aansluit bij een zorgeenheid omdat dat het meest passende aanbod is.

Daarbij wordt ook rekening gehouden met het individuele besmettingsrisico van de patiënt. De veiligheidsmaatregelen dienen altijd gevolgd te worden.

## Vragen?

Voor vragen kan je altijd terecht bij je mentor of de medewerkers van je zorgeenheid.

# HET CORONAVIRUS

## Hoe kan je een besmetting voorkomen?



**Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.**

Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



**Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.**



**Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.**



**Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.**



**Vermijd handen geven.**



**Vermijd nauw contact.**  
Hou voldoende afstand (1,5 m).