



euregio
meuse-rhin
maas-rhein
maas-rijn

Interreg
Euregio Maas-Rijn
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



Project *euPrevent SoMe* benadrukt de cruciale rol van sociale relaties in geestelijke gezondheid in grensregio's

Rekem, 14 september 2023

Euregio Maas-Rijn - Leven in een grensregio brengt unieke uitdagingen en kansen met zich mee, vooral als het gaat om gezondheid en geestelijk welzijn. Het project *euPrevent Mental Health and Social Networks (SoMe)*, een veelomvattend euregionaal initiatief, heeft zijn licht laten schijnen op het belang van grensoverschrijdende sociale relaties voor (geestelijke) gezondheid en geestelijke gezondheidszorg. Deze bevindingen zijn gericht op het bevorderen van een beter begrip en een betere samenwerking tussen burgers en gezondheidswerkers in de Euregio Maas-Rijn.

Recente trends in de gezondheidszorg, met inbegrip van de geestelijke gezondheidszorg, leggen de nadruk op persoonlijke verantwoordelijkheid en moedigen mensen aan om hulp te zoeken bij hun directe netwerken, zoals familie en vrienden. Met het oog op deze verschuiving heeft het SoMe-project zich verdiept in de sociale netwerken van burgers in het EMR, met de nadruk op zowel persoonlijke als professionele relaties die een cruciale rol kunnen spelen bij de ondersteuning van personen met psychische problemen.

Het doel van het project was om inzicht te krijgen in de essentiële elementen van de sociale netwerken van burgers in de Euregio Maas-Rijn, met name diegene van belang zijn bij grensoverschrijdende geestelijke gezondheidszorg. Daarnaast wilde het project de kansen en uitdagingen verkennen die verbonden zijn aan grensoverschrijdende geestelijke gezondheidszorg in de regio.

De doelen van het SoMe-project omvatten:

- Het identificeren van de implicaties van grensoverschrijdende sociale relaties.
- Professionals in de gezondheidszorg en burgers bewust maken van het belang van sociale relaties in buurlanden.
- Professionals in de gezondheidszorg en burgers aanmoedigen om de juiste aanpak te kiezen voor geestelijke gezondheid en geestelijke zorg over de grenzen heen.
- Grensoverschrijdende samenwerking en informatie-uitwisseling bevorderen.



Met de steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling.
De Europese Unie investeert in uw toekomst.



De inventarisatie die als onderdeel van het project is uitgevoerd, omvatte inzichtelijke interviews die in mei-juni 2023 uitgevoerd werden bij inwoners van de EMR die ervaring hebben met grensoverschrijdende (mentale) gezondheidszorg. Deze interviews vonden plaats in België, Nederland en Duitsland en hadden betrekking op thema's zoals netwerkbeschrijving, sociale steun, sociale participatie en geestelijke gezondheid.

Belangrijkste bevindingen:

- Beschrijving van sociaal netwerk: De meeste deelnemers meldden dat ze uitgebreide sociale netwerken hadden, bestaande uit vrienden, familie, kennissen en collega's. Een aanzienlijk deel van hun sociale relaties woonde en/of werkte in de buurlanden.
- Contact met sociale netwerken: De meeste ondervraagden hadden wekelijks of maandelijks fysiek contact met hun sociale netwerk, waarbij degenen in hetzelfde land vaker contact hadden. Dagelijks of wekelijks contact via telefoontjes of berichten kwam vaak voor.
- Sociale steun: Deelnemers benadrukten het belang van sociale contacten, vooral voor emotionele en praktische steun. Gesprekken over onderwerpen als gezondheid en financiële zaken vonden vaak eerder plaats met vrienden of ouders dan met andere familieleden of kennissen/collega's.
- Sociale participatie: Hoewel sommige deelnemers voor hun werk naar het buitenland pendelden, waren ze zelden lid van een club of vereniging in een buurland. Deelnemers staken vaak de grens over om te winkelen, in hun vrije tijd of voor sociale activiteiten en ze ontmoetten elkaar in hun sociale netwerk in het gastland.
- Meertaligheid: Degenen die meerdere talen spraken, waren trots op hun vermogen om effectief te communiceren en schreven dit toe aan hun opgroeien in de grensregio.
- Zorg: Ongeveer de helft van de deelnemers had geestelijke gezondheidszorg of andere vormen van zorg in het buitenland ontvangen. De kwaliteit van de zorg in de buurlanden werd over het algemeen hoog beoordeeld, hoewel de ervaringen varieerden volgens de specifieke gezondheidszorgsystemen.
- Redenen om te kiezen voor zorg in een buurland: Kwaliteit van de zorg en kortere wachttijden werden genoemd als belangrijkste redenen om zorg over de grens te zoeken. Deelnemers ervoeren kortere wachttijden in het buurland.



euregio
meuse-rhin
maas-rhein
maas-rijn

Interreg
Euregio Maas-Rijn
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling



Tips voor EMR Gezondheidswerkers en burgers:

Het project geeft praktisch advies aan zorgverleners en burgers in het EMR, benadrukt de noodzaak om culturele verschillen in de gezondheidszorg te begrijpen en bevordert geïnformeerde beslissingen over grensoverschrijdende gezondheidszorg.

De bevindingen van het euPrevent SoMe-project onderstrepen het belang van grensoverschrijdende sociale relaties voor het geestelijk welzijn en de geestelijke gezondheidszorg in de Euregio Maas-Rijn. Het moedigt burgers en zorgprofessionals aan om samen te werken, wat een sterkere en meer verbonden gemeenschap in de regio bevordert.

Partners

Dit project werd uitgevoerd door OPZC Rekem, Mondriaan, GGD Zuid Limburg, de euregionale stichting euPrevent en EPECS. Het euPrevent SoMe microproject wordt medegefinancierd in het kader van het People to People2 Interreg V-A EMR project met fondsen van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO) en de projectpartners.

"Het euPrevent SoMe-project erkent het belang van grensoverschrijdende sociale netwerken voor geestelijke gezondheid en brengt onze regio dichterbij elkaar, bevordert het begrip en de steun tussen EMR-burgers", zegt John Vanacker, projectleider en directeur van het OPZC Rekem.

Voor meer informatie over het euPrevent SoMe-project en de bevindingen kunt u contact opnemen met:

<https://euprevent.eu/some/>

Marleen Struß - euPrevent

struss@euprevent.eu

+31 (0) 6 25 23 45 78



Met de steun van het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling.
De Europese Unie investeert in uw toekomst.

