

Sportinstuif programma

15 mei
2025



- **Voetbal 4 tegen 4 **** : competitie in ploegjes van 4
- Archery Tag ** : trefbal, maar met pijl en boog
- Soft Golf * : laagdrempelig golfen
- Urban Volley ** : Een speelse variant van Volleybal
- **Bumball **** : teamsport zonder ingewikkelde spelregels
- IPS Interactieve lichtjes* : Test je reactiesnelheid!
- Gladiatoren Arena ** : Wordt jij “The Gladiator” van het luchtkussen?
- **Mountainbike ***** : Een stevig ritje door de Rekemse bossen
- Krachtpatser ** : De krachttest van editie 2025
- Groepsuitdaging ** : versterk de verbinding van je groep
- Zitdans* : Dansen vanuit je (rol) stoel
- **Picoo **** : gamen, maar dan zonder scherm
- Tabata* : Een toffe en laagdrempelige work out (30 min)
- **Homo Universalis **** : Wie als enige in al de uitdagingen slaagt kroont zich “Homo Universalis 2025”
- ZitGym* : Gymnastiek vanuit je (rol) stoel
- **Boksen **** : Initiatie in deze tactische gevechtssport
- Dansmix* : Laat je verrassen door deze klassiekers
- Werpspelen* : Petanque, Möllky, Kubb
- **Schermen **** : “Eén voor allen, en allen voor één” precisie, strategie, behendigheid en snelheid
- Go4Orienteering* : zou jij verdwalen op 25m2?
- Muurklimmen*** : bereik jij de top van onze klimmuur?
- Jungle Speed XL ** : Een leuk spel dat draait om snelle reflexen en observatievermogen
- Volksspelenstraatje * : nostalgisch spelplezier
- **Gymkana *** : Behendigheid op het paard