

John Vanacker vertrekt

Symposium 19 september 2025 ter gelegenheid van zijn afscheid

**Is Kwaliteit van Leven mogelijk in de langdurende klinische
forensische psychiatrie?**

En waartoe?

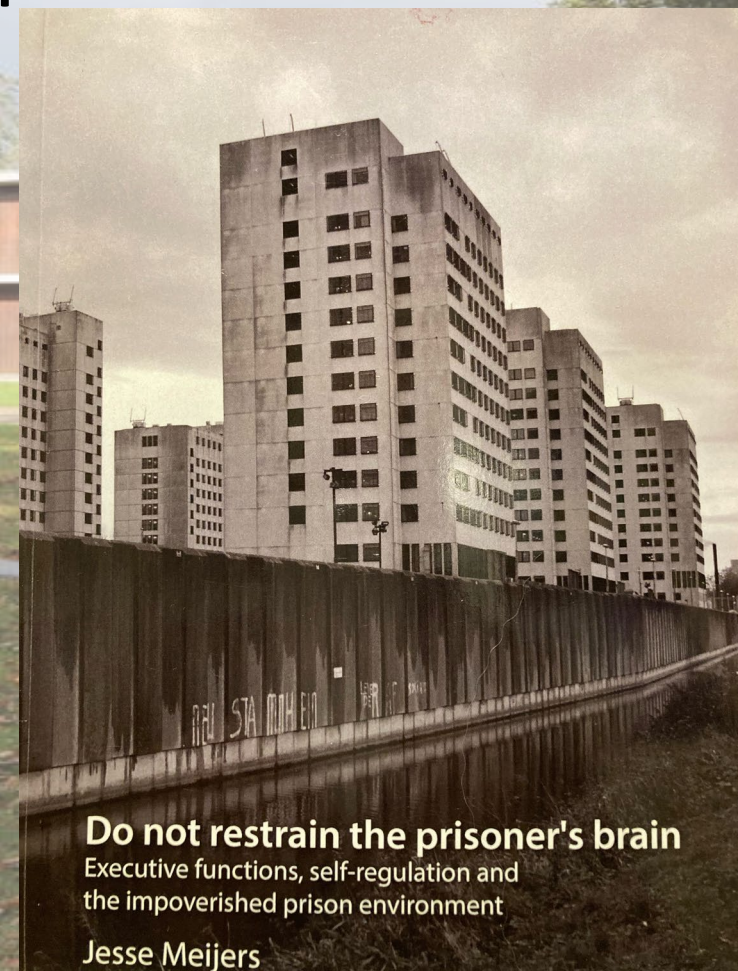
**Bijdrage door P. Braun
Psycholoog / Psychotherapeut**

Hersenfunctie schade door detentie ?!

- Onderzoek wijst uit dat cognitieve functies verminderen door “onderprikkeling” van het brein van gedetineerden

(Jesse Meijers, 2018)

- “Use it or lose it” (cfr E. Scherder)



Belangrijkste factoren waren

30% bijdrage

- Gezondheid
- Verblijf
- Activiteiten
- Hygiëne
- Voeding
- Dagelijks personeel
- Religie/spiritualiteit/
Zingeving
- Zelfactualisatie

21 % bijdrage

- Seksualiteit
- Sociale relaties
- Affectie
- Overige bewoners
- Autonomie

3% bijdrage

- Verlof

Visie: Een “waarden”-gestuurde organisatie

- Autonomie (Ja, tenzij ...)
- Van regels naar afspraken
- Respect
- Verantwoording
- Samen werken
- Relationale veiligheid
- Maatwerk
- In beweging blijven
- Begeleiden boven beheersen

Wat is het belang van de organisatie voor het nastreven van Kwaliteit van Leven?

- Minder spanningen binnen de organisatie
- Minder incidenten
- Minder dure ingrepen (IBT inzet, extra personeel inzet)
- Lagere zorgconsumptie
- Grotere tevredenheid onder personeel
- Lagere personele doorstroming

Hoe vergroot ik “Kwaliteit van Leven” in een gesloten, gedwongen omgeving??

TIPS:



Autonomie (Ja, ... tenzij)



Een voorbeeld

Kwaliteit van Leven 19-09-2025 P. Braun

Van Regels naar afspraken

- Schrap overbodige regels (die zijn er veel)
- Maak zoveel mogelijk afspraken met een individu i.p.v. generieke regels
- Verleg daarmee de verantwoordelijkheid



Respect (praktisch)

- Eye-level contact (gelijkwaardig)
- Zinvolle activiteiten
- Respectvolle bejegening
- Geen bijnamen
- Niet schelden
- De ander als persoon zien

